День здоровья

Опубликовано: Вторник, 02 августа 2022, 10:24

Здоровье – это наш дар. Поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего детства любыми методами. Здоровый образ жизни для детей – основополагающий фактор физического и нравственного развития ребенка, его гармоничного существования в обществе.

В рамках реализации программы воспитания в группе 4 "Золотой Ключик" прошел праздник "День здоровья". Целью мероприятия было сформировать у детей представление о здоровом образе жизни, научить детей любить себя и свой организм, закрепить знания о полезных и вредных привычках, формировать негативное отношение к вредным привычкам, воспитывать желание помогать себе сохранить здоровье, прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию. Важно, чтобы здоровый образ жизни дети вели не только в детском саду, но, чтобы он соблюдался и в каждой семье. Видео

Phoca PDF