# Закаливание в детском саду

Опубликовано: Понедельник, 04 июля 2022, 10:24

С давних времен использовались и сейчас остаются основными и самыми действенными средства закаливания естественные силы природы: солнце, воздух и вода. Закаливание следует начинать с самого раннего детства и продолжать в течение всей жизни, видоизменяя формы и методы его применения в зависимости от возраста. Закаленные дети меньше болеют, легче переносят заболевания. Доступность средств закаливания заключается в том, что они всегда под рукой, главное в том, что можно использовать в том или ином виде, в любое время года, в любых условиях.

Ежедневно в группе № 1 "Веселые цыплята" проводятся закаливающие мероприятия, чтобы дети росли здоровыми. Видео



Phoca PDF