

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №5
И.А.Бубликова
31.08.2023 г.

**Режим дня (холодный период) МБДОУ №5 (корпус 1)
на 2023-2024 учебный год**

	Группа № 1, 3-4 года	Группа № 2, 4-5 лет	Группа № 3, 6-7 лет
<i>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность.</i>	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
<i>Завтрак</i>	8.30	8.40	8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД</i>	8.40-9.00	8.50-9.00	9.00-9.05
<i>НОД. Игры. Совместная деятельность</i>	9.00-10.30	9.00-10.35	9.05-10.55
<i>Фронтальное коррекционное занятие</i>			10.25-10.55
<i>Второй Завтрак</i>	10.30-10.35	10.35-10.40	10.55-11.00
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. 3-я физкультура</i>	10.35-11.40	10.40-11.50	11.00-12.10
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</i>	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.15
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	11.50-12.15	12.10-12.35	12.30-12.55
<i>Подготовка ко сну. Сон</i>	12.15-15.15	12.35-15.10	12.55-15.25
<i>Подъем. Воздушные и водные процедуры. Закаливание. Гимнастика пробуждения</i>	15.15-15.30	15.10-15.35	15.25-15.40
<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15.30-15.35	15.35-15.40	15.40-15.45
<i>НОД. Самостоятельная деятельность. Игры</i>	15.35-16.10	15.40-16.15	15.45-16.20
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.</i>	16.10-18.05	16.15-18.15	16.20-18.20
<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игры. Совместная деятельность</i>	18.05-18.25	18.15-18.35	18.20-18.45
<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>	18.25-18.35	18.35-18.45	18.45-18.55

<i>Самостоятельная деятельность. Игры. Прогулка. Уход домой.</i>	18.35-19.00	18.45-19.00	18.55-19.00
--	-------------	-------------	-------------