Бубликова
Ирина
Александровна

Подписано цифровой подписью: Бубликова Ирина Александровна
DN: cn=Бубликова Ирина Александровна, o=МБДОУ №5 г. Ростова-на-Дону, email=mbdou5teremok@yandex.ru, c=RU
Дата: 2023.06.06 15:28:13 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ И.А. Бубликова.
31.05.2023 г.

Режим дня (тёплый период) на 2023 учебный год (корпус №2)

Режимные моменты	*1-я младшая группа (2-3года) гр. №1*	*2-я младшая группа (3-4 года) гр.№6.*	*Средняя группа (4-5 лет) гр. №3*	*Средняя группа (4-5 лет) гр. №4*	*Старшая группа (5-6 лет) гр. №2*	*Подготовит группа (6-7 лет) гр. №5*
	Время проведения					
Прием и осмотр детей на прогулке, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20 8.00-8.10	7.00-8.25 В-ль 8.00-8.10	7.00-8.25 В-ль 8.00-8.10	7.00-8.25 В-ль 8.00-8.10	7.00-8.25 8.10-8.20	7.00-8.30 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20-8.50 8.30	8.25-8.50 8.30	8.25-8.50 8.30	8.25-8.50 8.30	8.25-8.45 8.30	8.30-8.45 8.30
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-8.50	8.45-8.50
Прогулка, совместная деятельность, занятия (познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности), опыты, исследования, экскурсии, игры, оздоровительные мероприятия.	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.55	9.00-11.55	9.00-12.05	9.00-12.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-11.50	11.40-11.50	11.55-12.05	11.55-12.05	12.05-12.10	12.20-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.25-12.45
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры Чтение.	15.20-15.30	15.20 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность. Игры.	15.40-18.15	15.40-18.15	15.40-18.15	15.40-18.15	15.40-18.20	15.40-18.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность.	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.25-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Прогулка .Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00