

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
И.А. Бубликова.
29.08.2025 г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год (корпус №2)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-я младшая группа (2-3 года) гр. №1</i>	<i>2-я младшая группа (3-4 года) гр. №4</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет) гр. №2.</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет) гр. №3</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет) комбиниров. направленности гр. №5</i>	<i>Подготовит. группа (6-7 лет) комбиниров. направленности гр. №6</i>
	Время проведения					
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.25 8.00-8.10	7.00-8.30 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50 8.30	8.20-8.50 8.30	8.20-8.50 8.30	8.20-8.50 8.30	8.25-8.50 8.30	8.30-8.50 8.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия. Игры. Совместная деятельность.	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Фронтальное коррекционное занятие						10.20-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. 3-я физкультура на улице.	10.40-11.40	10.40 -11.40	10.35 -11.55	10.35-11.55	10.35-12.05	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-11.50	11.40-11.50	11.55-12.05	11.55-12.05	12.05-12.10	12.20-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.25-12.45
Подготовка ко сну, Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры Чтение.	15.20-15.30	15.20 -15.30	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей. ОД.	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд.	16.25-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15	16.30-18.20	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность.	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
И.А. Бубликова.
30.05.2025 г.

Режим дня (тёплый период) на 2025 учебный год (корпус №2)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-я младшая группа (2-3 года) гр. №1</i>	<i>2-я младшая группа (3-4 года) гр. №2</i>	<i>2-я младшая группа (3-4 года) гр. №3</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет) гр. №5</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет) гр. №6</i>	<i>Подготовит группа (6-7 лет) гр. №4</i>
Время проведения						
Прием и осмотр детей на прогулке, самостоятельная деятельность.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	В-ль 8.05-8.15	В-ль 8.05-8.15	В-ль 8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, занятия (познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности), опыты, исследования, экскурсии, игры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность.	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.45	9.00-11.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00					
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность.	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-12.10	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, занятия, самостоятельная деятельность. Игры.	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.20	16.00-18.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность.	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.25-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00