



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №5
И. А. Бубликова

МЕНЮ на «27» декабря 2021 год.

Возраст: 1,5-3 и 3-7 лет.

Режим работы ДОУ: 12 часов

Наименование блюда	Масса порций(гр.)	Калорийность порции(ккал)
ЗАВТРАК		
Икра кабачковая	40/40	281/351
Омлет натуральный	60/60	25/42
Макаронные изделия отварные, м/сл.	100/100	110
Чай с лимоном	150/180	41
Хлеб пшеничный	30/30	73/97
Масло сливочное	5/5	33/33
Итого за завтрак:	385/415	502/614
ОБЕД		
Огурец солёный	40/50	5/7
Суп картофельный с крупой на кур/б.	150/180	63/65.3
Курица в соусе с томатом	50/60	310/341
Каша рассыпчатая с овощами, м/сл.	110/130	178/184.5
Компот из с/ф., сахар	180/200	73/88
Хлеб йодир./ржаной	10/10//20/30	24,2/24,2/52/78
Итого за обед:	540/670	441/513
ПОЛДНИК		
Молоко кипячёное	160/190	76/90
Пряник	30/50	160/173
Всего	210\250	229/276
УЖИН		
Суп молочный с крупой, м/сл.	150/200	1866/200
Какао с молоком, сахар	180/200	170/118.6
Хлеб йодир./ ржаной	20/30/20/20	49/73/52/52
Итого за ужин:	350/440	388/474
ВСЕГО:	1585/1875	1605/1920