Утверждаю
Заведующий МБДОУ№5
_____ И.А. Бубликова

МЕНЮ
на «27» октября 2021год.

Возраст: 1,5–3 и 3-7 лет.
Режим работы ДОУ:12часов

Наименование блюда	Масса порций(гр.)	Калорийность порции(ккал)
ЗАВТРАК		
Пудинг из творога с яблоками	120/150	251/313
Соус молочный	30/50	25/42
Молоко кипяченое	160	91
Хлеб пшеничный	30/40	72/97
Масло сливочное	5/5	33
Итого за завтрак:	**345/405**	**472/576**
2- завтрак		
Итого за 2-ой завтрак:		
ОБЕД		
Огурец солёный	40/50	9\11
Щи из св.капусты с картофелем	150/180	51/61
Гуляш из отварного мяса	69/77	109/121
Пюре картофельное с м/сл	110/130	101/119
Сок	180/200	76/84
Хлеб пшен.\ржаной	10/10/20/30	24,2/24,2/5278
Итого за обед:	**579/677**	**422/499**
ПОЛДНИК		
Кефир	160/190	76/90
Булочка «Алтайская»	50/60	138/166
Итого за полдник:	**210/250**	**214/256**
УЖИН		
Печень говяжья по-строгановски	90/110	116/141,6
Каша гречневая рассыпчатая с м/сл	110/130	162/192
Чай с сахаром	150/180	33/40
Хлеб пшен./ ржаной	20/30/20/20	49/73/52/52
Итого за ужин:	**400/470**	**412/498**
ВСЕГО:	**1634/1920**	**1564/1872,5**