



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №5
И. А. Бубликова

МЕНЮ на «24» Декабрь 2021 год.

Возраст: 1,5-3 и 3-7 лет.

Режим работы ДОУ: 12 часов

Наименование блюда	Масса порций(гр.)	Калорийность порции(ккал)
ЗАВТРАК		
Пудинг из творога, запечённый	120/150	281/351
Соус сметанный	30/50	25/42
Кофейный с молоко, сахар	160/180	91
Хлеб пшеничный	30/40	73/97
Масло сливочное	5/5	33/33
Итого за завтрак:	345/425	502/614
ОБЕД		
Помидор солёный	40/50	5/7
Суп картофельный с бобовыми, м/р.	150/180	62/74
Котлета рубленая	50/60	110/121
Макаронные изделия отварные, м/сл.	110/130	110/119
Компот из с/ф., сахар	180/200	73/88
Хлеб пшен./ржаной	10/10/20/30	24,2/24,2/52/78
Итого за обед:	570/670	441/513
ПОЛДНИК		
Молоко кипячёное	160/210	76/90
Вафли	30/30	151/181
Всего	210/240	229/276
УЖИН		
Суп молочный с крупой, м/сл.	150/180	226/271
Чай с сахаром	150/180	34/41
Хлеб пшен./ ржаной	20/30/20/20	49/73/52/52
Итого за ужин:	350/420	388/474
ВСЕГО:	1575/1755	1605/1920