

Как научить ребенка раздеваться самостоятельно



Выбирайте такую одежду для ребенка которую он сам может легко одеть и снять. Вместо пуговиц — молния, горловина — легко проходит через голову, носочки, колготки — мягкие, не капроновые.


Во время одевания и раздевания находите в одном помещении, рядом с ребенком. При этом можете заниматься своими делами.



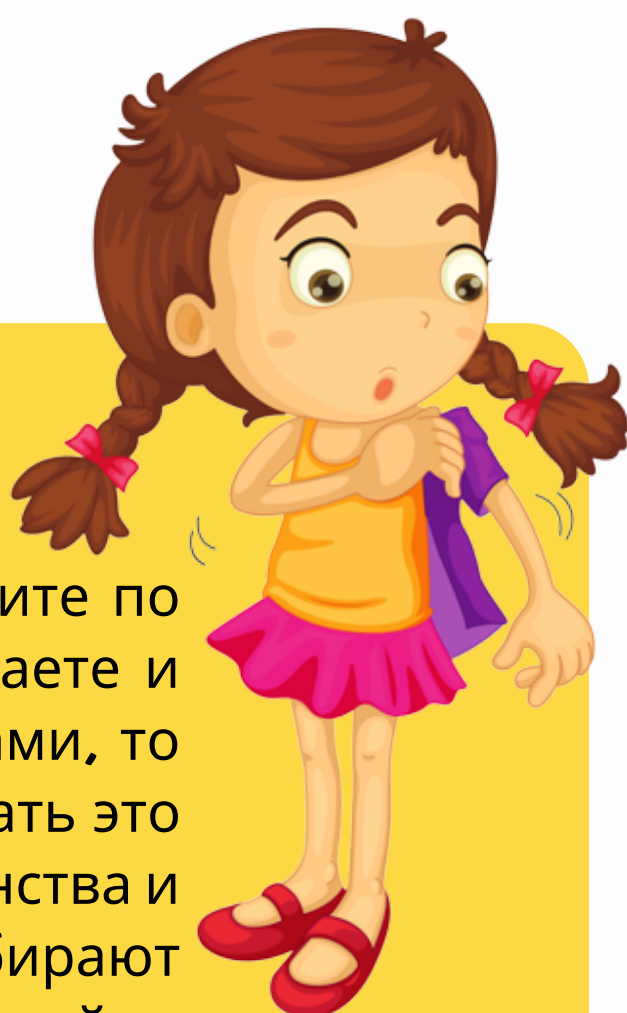
Позвольте ребенку самому раздеться и одеться. С того дня, когда ребенок впервые попробовал стянуть с себя носочек или шапочку (например, 8 месяцев) - позволяйте ему делать это самому и озвучивайте его действия «Ванечка сам снимает носочек». С этого момента мама больше не снимает носочки и шапочку. Учитывайте, что теперь на раздевание нужно немного больше времени.

Говорите конкретно. Например: «Сними с себя шапку», «Сними с себя носочки» вместо «Раздевайся». Постепенно прибавляйте действия «Сними с себя шапку и расстегни молнию, а дальше я тебе помогу». Когда этот навык будет усвоен, прибавьте еще одно мини-действие. Так постепенно ребенок полностью сам сможет раздеваться и одеваться.





Если Вы обычно спешите по утрам на работу, одеваете и раздеваете ребенка сами, то у него нет причин делать это саму. Когда нет постоянства и правил, то дети выбирают свой вариант — простой и привычный — мама все сделает за меня. Можно прийти в садик раньше на **10** минут и позволить малышу отточить новое умение.



Если перед садиком у вас скандалы, каждый раз, когда надо куда-то идти, находятся причины, чтобы мама помогла, просьбы одеть хотя бы один носочек и другие «игры», то надо остановиться. Сами полностью раздевайте и одевайте ребенка 2 недели. Через 2 недели, во время переодевания в садике просто скажите: «Маша, сними шапочку». Ребенок автоматически послушается. Далее следуйте рекомендованной схеме.

