

Консультация для родителей «Детская влюбленность»

Как правило, первая любовь подстерегает малышей лет в пять. Причем, по наблюдениям психологов, обычно девочки раньше начинают обращать внимание на мальчиков, а мальчики могут впервые влюбиться в 7-10 лет. Хотя все индивидуально.

Нужно признать – детская любовь существует. А вот мы, взрослые, часто отказываемся в нее верить и поэтому не готовы правильно реагировать на романтические увлечения сына или дочки. Ухаживая и влюбляясь, наши дети получают первый опыт взаимоотношений с противоположным полом. Малыш только учится любить и принимать любовь от другого человека, у него настоящее чувство, хоть и выглядит это иногда несерьезно.

Дергание за косички и дразнилки являются лишь желанием привлечь к себе внимание того, кто очень нравится ребенку. Если он испытывает такие чувства впервые, то он пока еще просто не знает, что с этим делать. Нужно постараться научить своего ребенка тому, что знаки внимания можно оказывать не только подобным образом. Все это может происходить еще и из-за боязни насмешек со стороны других или из-за непонимания того, что с ними вообще происходит. Дайте ребенку почувствовать, что любовь – это совершенно нормальное чувство, которого не надо бояться и избегать. Помните, что именно ваше поведение является ориентиром для малыша.



Ребенок выражает свою симпатию и теплые чувства тем способом, который видел и знает. Как правило, достаточно объяснить ребенку, что поцелуи, например, существуют для самых любимых и близких людей, которые относятся к тебе так же, и рассказать о других, более приемлемых способах выражения симпатии.

Ребенок считывает модели поведения в отношениях со своих родителей. Если в семье принято проявлять нежность, заботу, внимание, интересоваться настроением и самочувствием другого, то и ребенок будет вести себя подобным образом, и что наверняка — ему ответят взаимностью. А если в семье принято повышать голос, требовать, подчинять, не считаясь с интересами другого, даже применять физическое насилие, то и ребенок в отношениях будет агрессивен и настойчиво проявлять себя. В случае получения "отпора" он будет вынужден либо дальше провоцировать конфликт или же вести себя депрессивно — обижаться на весь мир и находиться в "удрученном" настроении.

Демонстрируя свои чувства публично, дети часто могут сталкиваться с усмешками и высмеиванием со стороны окружающих. Даже сами взрослые, глядя на юных влюбленных, еще недавно шагавших «пешком под стол», не могут сдержать улыбку. Но помните, что смеяться и подшучивать над увлечением малыша – значит высмеивать его самые сокровенные чувства, что может глубоко ранить малыша. Боязнь выглядеть смешным, растущее ощущение неполноценности способны убить в маленьком человеке само желание любить. Главное, что вы можете сделать для своего ребенка в такой ситуации, - это поддержать и ободрить его. Показать, что вы воспринимаете его любовь всерьез и уважаете его чувства. Объяснить, что выражать свою симпатию не постыдно. Главное, чтобы у ребенка не сложилось в дальнейшем желания скрывать или даже избегать привязанностей, только из-за страха быть высмеянными.

Отнеситесь к чувствам своего ребенка с вниманием и уважением. Не шутите над ними и не отмахивайтесь от его проблем.

- Создайте такую атмосферу, в которой ребенок захочет поделиться с вами самыми сокровенными мечтами и тайнами.
- Если любовь вашего ребенка осталась без ответа, помогите ему справиться с тоской. Используйте этот опыт как возможность научить его преодолевать разочарования.
- Измена, предательство, легкомысленное отношение к его чувствам – все это больно ранит ребенка. Родителям важно вовремя заметить переживания малыша и доверительно поговорить, объяснить причины поведения избранника или избранницы, утешить, ободрить.
- Если ваш ребенок каждый день меняет объекты любви «до гроба», его очередное увлечение – хороший повод поговорить на тему: что такое настоящее чувство.
- Любовь вашего сына или дочери может перерасти и в желание подчинить себе друга. Тактично объясните ребенку, что даже самый любимый человек имеет право на собственные желания, интересы, настроение.
- Не стройте далеко идущих планов. Чаще всего дети настолько привыкают быть все время вместе, что, когда вырастут, испытывают между собой только дружеские чувства.
- Помните: ребенок учится строить отношения с противоположным полом. Именно от этого периода его развития во многом зависит будущая личная жизнь. Ведь искусство любить – едва ли не самое сложное в отношениях между людьми.

Еще известный педагог Януш Корчак замечал: «Выбивая из головы ребенка преждевременную любовь, не вбиваем ли мы тем самым преждевременный разврат?». Ведь те дети, не находящие поддержки и понимания родителей, чаще всего попадают в темные компании. И чтобы уберечь ребенка от всего непристойного, нужно, как это ни странно, прежде всего, признать его право любить. Независимо от того, пять ему, десять или уже исполнилось пятнадцать. Испытав настоящее чувство, ребенок сможет сам в дальнейшем отличить его от порока.



Детская влюбленность – это абсолютно нормально для психико-сексуального развития ребенка. В столь юном возрасте она достаточно быстро пройдет и сама, поэтому ругать ребенка ни в коем случае не стоит, а тем более смеяться над ним. Поддержите малыша, расспросите, почему ему нравится этот мальчик или девочка (**может он ищет в этих отношениях того, чего не получает дома?**). Знайте, ребенок всегда хочет поделиться с вами своими чувствами, а зная, что вы на его стороне, он и будет доверять вам свои тайны.

*Педагог – психолог Тютюнникова Татьяна Николаевна
 Дни консультаций: среда 9:00 – 13.00 (Вагулевского, 106)
 Четверг 16:00 – 18:00 (Профсоюзная, 33)*