

# **Чек-лист для родителей**

## **«Безопасный путь домой»**

Этот чек-лист поможет вам вместе с ребёнком отработать безопасный маршрут от детского сада до дома и закрепить правила дорожного движения.

### **1. Планирование маршрута**

- ☐ Вместе с ребёнком пройдите путь от детского сада до дома в дневное время.
- ☐ Выберите самый безопасный маршрут (тротуары, пешеходные переходы, хорошо освещённые участки).
- ☐ Отметьте на схеме/карте «опасные зоны» (перекрёстки, стройки, неосвещённые участки).
- ☐ Определите «точки безопасности» (магазины, аптеки, подъезды, где можно остановиться в случае опасности).

### **2. Изучение правил дорожного движения**

- ☐ Повторите с ребёнком значение сигналов светофора (красный, жёлтый, зелёный).
- ☐ Объясните, как правильно переходить дорогу: только по «зебре», посмотрев налево, направо и снова налево.
- ☐ Покажите, где находятся пешеходные переходы и подземные/надземные переходы.
- ☐ Обсудите, почему нельзя выбегать на дорогу из-за машин или кустов.

### **3. Безопасное поведение на улице**

- ☐ Напомните, что нельзя разговаривать с незнакомыми людьми и принимать от них подарки.
- ☐ Объясните, что если кто-то пытается увести ребёнка, нужно громко кричать: «Я его не знаю!» и звать на помощь.
- ☐ Договоритесь о «кодовом слове» на случай, если за ребёнком придёт незнакомый человек (например, от родственников).
- ☐ Убедитесь, что ребёнок знает своё имя, фамилию, адрес и телефоны родителей.

### **4. Особенности разных сезонов**

- ☐ Зимой: обратите внимание на скользкие участки, сугробы, закрывающие обзор.
- ☐ Осенью/весной: обсудите осторожность из-за луж и грязи, ухудшающих видимость.
- ☐ Летом: напомните о безопасности вблизи стройплощадок и водоёмов.

### **5. Использование светоотражающих элементов**

- ☐ Проверьте, есть ли на одежде/рюкзаке ребёнка светоотражатели (нашивки, брелоки).
- ☐ При необходимости приобретите дополнительные светоотражающие элементы.

## 6. Тренировка маршрута

- Пройдите маршрут вместе с ребёнком 2–3 раза, комментируя все действия.
- Дайте ребёнку самостоятельно пройти часть пути под вашим наблюдением.
- Сыграйте в «путешествие»: пусть ребёнок покажет вам безопасный путь на игрушечной машинке или кукле.

## 7. Связь с ребёнком

- Убедитесь, что у ребёнка есть способ связаться с вами (телефон, смарт-часы).
- Договоритесь, в какое время ребёнок должен сообщить вам, что вышел из сада и добрался домой.
- Запишите в телефон ребёнка номера родителей и ближайших родственников.

## 8. Взаимодействие с детским садом

- Узнайте у воспитателей, как организован выход детей из сада.
- Сообщите воспитателям, кто именно будет забирать ребёнка.
- Обсудите с педагогами возможные сценарии экстренных ситуаций.

## 9. Регулярное повторение

- Раз в месяц проходите маршрут вместе с ребёнком, обсуждая изменения (ремонт дорог, новые стройки).
- Периодически задавайте ребёнку вопросы: «Как ты перейдёшь эту дорогу?», «Куда пойдёшь, если потеряешься?»

## 10. Личный пример

- Всегда соблюдайте ПДД при передвижении с ребёнком (не переходите на красный, используйте переходы).
- Не отвлекайтесь на телефон при переходе дороги.
- Показывайте ребёнку, как правильно оценивать ситуацию на дороге.

**Безопасность ребёнка — в ваших руках!**



А.М. Шевченко  
учитель-логопед  
МБДОУ №5