

# **Чек-лист для родителей**

## **«Безопасный путь домой»**

Этот чек-лист поможет вам вместе с ребёнком отработать безопасный маршрут от детского сада до дома и закрепить правила дорожного движения.

### **1. Планирование маршрута**

- Вместе с ребёнком пройдите путь от детского сада до дома в дневное время.
- Выберите самый безопасный маршрут (тротуары, пешеходные переходы, хорошо освещённые участки).
- Отметьте на схеме/карте «опасные зоны» (перекрёстки, стройки, неосвещённые участки).
- Определите «точки безопасности» (магазины, аптеки, подъезды, где можно остановиться в случае опасности).

### **2. Изучение правил дорожного движения**

- Повторите с ребёнком значение сигналов светофора (красный, жёлтый, зелёный).
- Объясните, как правильно переходить дорогу: только по «зебре», посмотрев налево, направо и снова налево.
- Покажите, где находятся пешеходные переходы и подземные/надземные переходы.
- Обсудите, почему нельзя выбегать на дорогу из-за машин или кустов.

### **3. Безопасное поведение на улице**

- Напомните, что нельзя разговаривать с незнакомыми людьми и принимать от них подарки.
- Объясните, что если кто-то пытается увести ребёнка, нужно громко кричать: «Я его не знаю!» и звать на помощь.
- Договоритесь о «кодовом слове» на случай, если за ребёнком придёт незнакомый человек (например, от родственников).
- Убедитесь, что ребёнок знает своё имя, фамилию, адрес и телефоны родителей.

### **4. Особенности разных сезонов**

- Зимой: обратите внимание на скользкие участки, сугробы, закрывающие обзор.
- Осенью/весной: обсудите осторожность из-за луж и грязи, ухудшающих видимость.
- Летом: напомните о безопасности вблизи стройплощадок и водоёмов.

### **5. Использование светоотражающих элементов**

- Проверьте, есть ли на одежде/рюкзаке ребёнка светоотражатели (нашивки, брелоки).
- При необходимости приобретите дополнительные светоотражающие элементы.

## **6. Тренировка маршрута**

- Пройдите маршрут вместе с ребёнком 2–3 раза, комментируя все действия.
- Дайте ребёнку самостоятельно пройти часть пути под вашим наблюдением.
- Сыграйте в «путешествие»: пусть ребёнок покажет вам безопасный путь на игрушечной машинке или кукле.

## **7. Связь с ребёнком**

- Убедитесь, что у ребёнка есть способ связаться с вами (телефон, смарт-часы).
- Договоритесь, в какое время ребёнок должен сообщить вам, что вышел из сада и добрался домой.
- Запишите в телефон ребёнка номера родителей и ближайших родственников.

## **8. Взаимодействие с детским садом**

- Узнайте у воспитателей, как организован выход детей из сада.
- Сообщите воспитателям, кто именно будет забирать ребёнка.
- Обсудите с педагогами возможные сценарии экстренных ситуаций.

## **9. Регулярное повторение**

- Раз в месяц проходите маршрут вместе с ребёнком, обсуждая изменения (ремонт дорог, новые стройки).
- Периодически задавайте ребёнку вопросы: «Как ты перейдёшь эту дорогу?», «Куда пойдёшь, если потеряешься?»

## **10. Личный пример**

- Всегда соблюдайте ПДД при передвижении с ребёнком (не переходите на красный, используйте переходы).
- Не отвлекайтесь на телефон при переходе дороги.
- Показывайте ребёнку, как правильно оценивать ситуацию на дороге.

**Безопасность ребёнка — в ваших руках!**



А.М. Шевченко  
учитель-логопед  
МБДОУ №5