

Кризис 3-х лет.

Запаситесь терпением:

- ✚ Он все делает на оборот
- ✚ Он настаивает из-за упрямства
- ✚ Он сделался строптивым
- ✚ Он стремится все сделать сам
- ✚ Он обзывает родителей
- ✚ Он становится деспотом
- ✚ Он в конфликте со всеми

Ваше спасение - перевести все дела и отношения с ним в игру.

Коммуникативная игра «Проснись»

Цель: способствовать формированию у детей умения любить окружающих.

Ход игры: ребёнок будит спящую игрушку нежными, мягкими прикосновениями руки и тихо, ласково приговаривает: "Проснись, моё солнышко!" и т.п. Взрослый. Давай поиграем. Я – как будто дочка (сынок) – и сплю. А – ты мама (папа) – меня будишь. Только постарайся будить ласковыми словами, нежным голосом и мягкими прикосновениями, чтобы меня со сна не испугать. Ситуация разыгрывается по ролям. При этом "просыпающийся" может потянуться, протереть глаза, улыбнуться утру и "маме". При повторе участники игры меняются ролями.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИСТЕРИКУ?

Чтобы маленький человечек не выходил за «рамки», он должен их четко понимать. Ему будет очень сложно сориентироваться, если в семье нет общепринятых правил поведения.

Лучшая профилактика детских

капризов – это единая воспитательная позиция. Взрослые члены семьи должны устроить «стол переговоров» и выработать стиль общения, нормы и требования, которые будут строго соблюдаться.

Определение причин, эффективного пути предупреждения и преодоления детских капризов требует от родителей выдержки и терпения.

Дети капризничают в любом возрасте. Нет какого-то определенного периода в развитии ребенка, который можно было бы назвать «возрастом капризов». Все дети капризничают – это нормально. Так они выражают свое неудовольствие, реагируют на внешние раздражители.

Задача родителей заключается в том, чтобы помочь человечку справиться с эмоциями и научиться их правильно выражать. Детские капризы не случайны, они всегда имеют какой-либо источник, а неправильное поведение взрослых поддерживает и укрепляет их.

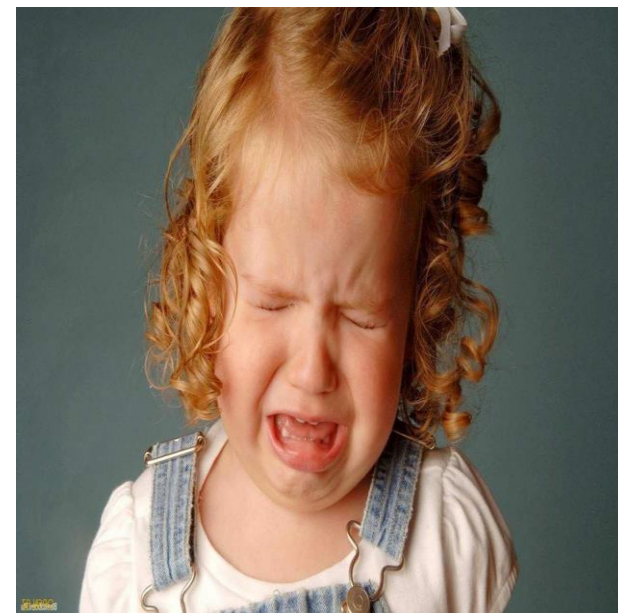
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Ростова-на-Дону «Детский сад № 5»

344001, г. Ростов-на-Дону, ул. Вагулевского, 106, тел. 236-31-86

344101, г. Ростов-на-Дону, ул. Профсоюзная, 33, тел. 266-93

«Детские капризы»



Группа «Пчёлки»

Причины капризов и упрямства.

- ✚ Нарушение режима дня
- ✚ Обилие новых впечатлений
- ✚ Недомогание (ребенок плохо себя чувствует)
- ✚ Переутомление (психическое, физическое)
- ✚ Капризы, как средство достижения цели - дети действуют осознанно, проверяя границы дозволенного
- ✚ Признак невроза - у ребенка есть расстройства нервной системы, он не всегда может контролировать себя в ситуациях, которые вызывают у него страх, ощущение беспомощности, тревогу. Детская психика пластична, поэтому обязательно нужна консультация специалиста.

Главное правильная реакция родителей на проявление «характера» малыша.

Попытайтесь переключить ребенка с негативной реакции, отвлечь его. В возрасте 3 лет это сделать достаточно легко. Заключите его в объятия и шепотом скажите, что любите его. Ваш негромкий голос побудит ребенка прислушаться к вам.

Если эта мера не помогает и вы понимаете, что реакция малыша - это именно каприз, а не расстройство или усталость, оставьте его в покое на какое-то время.

Совет психолога

Оставайтесь спокойной хотя-бы внешне, не поддавайтесь на провокационное поведение вашего чада. Забудьте о своем чувстве неловкости и о реакции окружающих. Постарайтесь побыстрее покинуть «место происшествия» вместе с ребенком, если необходимо вынесите его на руках.

Когда буря утихнет, поговорите с ребенком, объясните, что вас огорчил не он сам, а его поведение. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше, даже если что-то будет идти не так, как ему хочется. Обязательно скажите. Что вы его любите и понимает, что с ним происходит.

Не «пасуйте» перед капризами ребенка и не давайте ему то, что он хочет, только бы не слышать крика, Вы образуете замкнутый круг. Добившись с помощью капризов своего, ребенок все чаще будет прибегать к этому способу решения проблемы.

Уделяйте малышу внимание, всегда объясняйте ему причину отказа в чем-либо, используя при этом веские аргументы. Такие фразы как: «Потому что нельзя» или «Я так сказала» для ребенка не аргумент.

понимать, что требовательным тоном и приказанием можно чего-то добиться.

Верный путь предупреждения капризов: разумная организация жизнедеятельности ребенка, знание его возрастных особенностей, единство требований в семье, устранение избытка внимания малышу.

Важное значение имеют меры, направленные на укрепление нервной системы ребёнка: соблюдение режима сна, питания, разумная организация бодрствования. Помните, что гораздо легче научить справляться с капризами вначале, при самом первом их проявлении, нежели потом исправлять ошибки воспитания.



