

## **Что такое артикуляционная гимнастика и для чего она нужна?**

Одна из важных составляющих успешного развития у детей - правильная артикуляция, то есть, согласованная работа произносительных органов при образовании звуков речи. Именно проблемы с артикуляцией приводят к тому, что ребенок может неправильно выговаривать или не выговаривать вообще некоторые звуки. Избежать подобных проблем поможет артикуляционная гимнастика для дошкольников.

Артикуляционная гимнастика – это совокупность упражнений для тренировки органов – артикуляционный аппарат (губы, язык, мягкое небо). Эти упражнения помогают тренировать положения органов артикуляционного аппарата, необходимые для правильного произношения звуков. Чтобы артикуляционная гимнастика для дошкольников принесла плоды, заниматься ей нужно ежедневно. Все упражнения следует повторять как минимум 4-8 раз; если упражнения статистические (т.е. заключаются в удержании определенной мимической позы), выполнять их следует 15-20 секунд. Оптимальный график занятий артикуляционной гимнастикой - 3-4 пятиминутных «подхода» в день, каждый подход должен содержать не больше трех упражнений.

Лучше всего проводить занятия артикуляционной гимнастикой в игровой форме, придумывая каждому упражнению забавное название. Необходимо начать с простых и постепенно переходить к более сложным. Новые упражнения необходимо вводить по одному.

Артикуляционная гимнастика для дошкольников полезна не только для борьбы с речевыми нарушениями, но и для их профилактики. Заниматься такой гимнастикой можно уже в возрасте 2 - 3 лет, чтобы ребенок как можно раньше научился правильно произносить звуки и слова.

## Артикуляционная гимнастика



### «Окошко»

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»



### «Чистим зубки»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



### «Месим тесто»

- \* улыбнуться
- \* пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
- \* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



### «Машечка»

- \* улыбнуться
- \* широко открыть рот
- \* высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



### «Дудочка»

- \* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



### «Заборчик»

- \* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





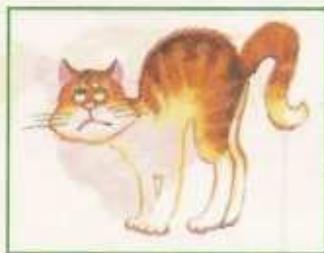
### «Маляр»

- \* губы в улыбке
- \* приоткрыть рот
- \* кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



### «Трибочек»

- \* улыбнуться
- \* поцокать языком, будто едешь на лошадке
- \* присосать широкий язык к нёбу



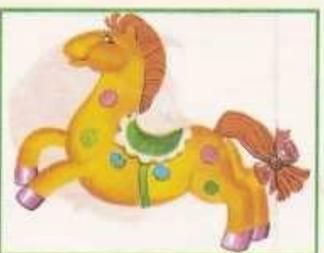
### «Киска»

- \* губы в улыбке, рот открыт
- \* кончик языка упирается в нижние зубы
- \* выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



### «Поймаем мышку»

- \* губы в улыбке
- \* приоткрыть рот
- \* произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



### «Лошадка»

- \* вытянуть губы
- \* приоткрыть рот
- \* поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



### «Пароход гудит»

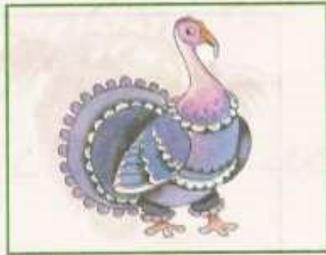
- \* губы в улыбке
- \* открыть рот
- \* с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



### «Слоник пьёт»

- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом прищмокивая





14

### «Индюки болтают»

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



15

### «Орешки»

- \* рот закрыт
- \* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- \* на щеках образуются твердые шарики-«орешки»



16

### «Качели»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы



17

### «Масики»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

### «Блинчик»

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу



19

### «Вкусное варенье»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

### «Шарик»

- \* надуть щеки
- \* сдуть щеки





21

### «Тармошка»

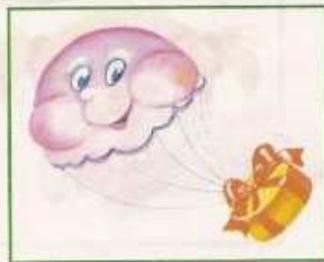
- \* улыбнуться
- \* сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- \* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

### «Барабанищик»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."



23

### «Парашюттик»

- \* на кончик носа положить ватку
- \* широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

### «Загнать мяч в ворота»

- \* «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- \* дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

