

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 5»



Выполнила воспитатель  
Дронова Жанна Сергеевна

# Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

# ОДУВАНЧИК

**Лекарственное растение  
одуванчик служит для  
улучшения аппетита.**

**Наружно настой корней  
одуванчика советуют  
при разных кожных  
болезнях.**

**Свежий сок растения  
используется как  
косметическое средство.**



# Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

Его листья содержат  
витамины С и К,  
лимонную кислоту,  
каротин.

Подорожник –  
первое средство  
помощи при  
разбитых  
коленках,  
ссадинах и  
царапинах.



**ПОДРОЖНИК**



- Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

# ***ШИПОВНИК***

# Лопух



При выпадении волос,  
облысении, при  
ревматизме, при ожогах  
всех степеней, при  
диабете, при опухолях,  
при язве желудка,  
желудочных  
кровотечениях,  
хроническом гастрите.



# ЗВЕРОБОЙ

Зверобой - это одно из древнейших лекарственных растений. Его старинное название - здоровая трава.

« Вечен той травины сон -  
Каждый лист стрелой пронзён.  
Зверобой сечёт под корень  
Девяносто девять хворей!»

Т.Смертина

Для животных это растение, несмотря на грозное название, не опасно. На лепестках цветка зверобоя есть чёрные мелкие точки и полоски. Если потереть цветок пальцами, из него выделится тёмно-красный сок. Зверобой - не только лекарственное, но и красильное растение.



# Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.



# Мята полевая



Сырье собирают во время цветения. При приёме внутрь повышает аппетит, уменьшает тошноту, обладает дезинфицирующим действием. Снимает спазм желчных протоков, способствует отделению желчи.