



А как же папа?

Рекомендации молодым папам

«Ленивые» игры с детьми после рабочего дня.

1. «Конструктор лежа». Предложите малышу построить самую высокую башню прямо на кровати. Для этого можете положить небольшой кусок фанеры или толстого картона рядом и присоединиться к строительству башни.
2. «Полярный мишка». Предложите ребенку поиграть в медвежонка и папу медведя. Расскажите ему, что на севере мишки часто ложатся в спячку. Попросите ребёнка лечь животиком на кровать. Ложитесь поперек, слегка придавливая малыша и притворитесь спящим. Задача медвежонка-выбраться из-под спящего мишки.
3. «Крестики – нолики». Классическую игру можно также перенести на кровать или диван.
4. «Поле с препятствиями». Представьте, что кровать – это огромное поле, но по середине него лежит громадное дерево, которые упало от ветра многие-многие годы назад. Ложитесь поперек кровати и предложите ребенку перебраться из одного конца кровати в другой, переползая через «упавшее дерево».

