

В обычной жизни и во время длительных каникул в общении родителей и детей могут возникнуть сложные ситуации, требующие профессионального совета и поддержки. Для вас бесплатно и анонимно 24 часа в сутки работают телефоны психологической помощи для детей, подростков и родителей в городе Ростове-на-Дону.

- **Сайт детского телефона доверия:** <https://telefon-doveria.ru/>
- **Номер детского телефона доверия** (круглосуточно): 8 (800) 2000-122
- **Номер молодежного телефона доверия** (Ростов-на-Дону): 8 (863) 237-48-48
- **Телефон доверия** психоневрологического диспансера РО (круглосуточно): 8 (863) 223-41-41